

**1 din 4 români are o boală de inimă**  
**Află ce risc ai și cum să previi bolile de inimă!**



În primul rând de tine depind sănătatea inimii și viața ta!  
**Mergi acum la medicul de familie  
pentru un control gratuit**

în proiectul  
**Totul pentru inima ta**



Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori  
de risc cardiovascular. POCU/805/4/9/137424.

Află mai multe la <https://proiect-cardio.iasp.gov.ro/resurse-pentru-pacienti/> și la [www.facebook.com/Totul-pentru-inima-ta-104621318161057](https://www.facebook.com/Totul-pentru-inima-ta-104621318161057)

Ușor de pretent: Institutul Național de Sănătate Publică, Partenerii: Asociația Societății Române de Cardiologie, Asociația Română pentru Prevenirea Sănătății, Institutul de Reabilitare Cardiologică Timișoara, Asociația Coaliției Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice ale Femeii, Institutul de Urgență pentru Boală Cardiovasculară și Traumatism Tîngușu Mureș.  
Obiectivul proiectului: Promovarea reducerii sărăciei, combaterii sărăciei și a altor forme de discriminare, prin creșterea accesului la servicii de sănătate și de îngrijire, inclusiv educația medicală și servicii sociale de interes general, prin organizarea de programe de sănătate și servicii pentru identificarea pacienților cu risc cardiovascular, pentru 55.361 persoane, dintre care 30% aparțin grupurilor vulnerabile, precum și prin organizarea de programe de formare pentru 900 de medici de familie în vederea asigurării unui nivel de competențe îmbunătățit al profesioniștilor implicați în activitatea pentru identificarea pacienților cu risc cardiovascular.  
Proiect finanțat din Fondul Social European prin Proiectul Operațional Capital Uman 2014-2020, Valoarea totală a proiectului: 96.244.958, 22 mln. Valoarea cofinanțării UE: 81.235.277,53 lei



**În cadrul proiectului "Totul pentru inima ta" persoanele asigurate sau neasigurate, cu vârsta de peste 40 ani beneficiază de o consultație gratuită ( efectuare de EKG ) si un set de analize gratuite necesare pentru calcularea riscului unei boli de inima.**

**Vă așteptăm la cabinet dr. Eros Iolanda din Peciu Nou nr. 481**

**Luni, Marti, Miercuri si Vineri între orele 08.00 - 13.30, Joi 14.00 - 19.00**

## Ce sunt bolile de inimă (bolile cardiovasculare)?

*Bolile cardiovasculare reprezintă cea mai frecventă cauză de deces în România și sunt tulburări care afectează inima și vasele de sânge. Acestea cuprind toate bolile inimii și ale sistemului circulator, incluzând hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică, insuficiența cardiacă și accidentul vascular cerebral.*



## De ce servicii medicale puteți beneficia în programul de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular?

**A. Consultația 1 gratuită** la medicul de familie pentru:

- evaluarea individuală a pacientului și a factorilor de risc cardiovasculari;
- planificarea pentru recoltarea analizelor și pentru consultația 2.

**B. Un set de analize gratuite** necesare pentru calcularea riscului unei boli de inimă: colesterol total, LDL colesterol, HDL colesterol, trigliceride, glicemie a jeun, hemoglobina glicată (HbA1c), creatinina serică.

**C. Consultația 2 gratuită** la medicul de familie pentru:

- evaluarea riscului cardiovascular individual prin utilizarea modelului "SCORE";
- consilierea personalizată și recomandări individuale pentru fiecare pacient;
- prescrierea măsurilor terapeutice în funcție de categoria de risc cardiovascular;
- trimiterea la medicul specialist cardiolog a pacienților cu risc înalt și foarte înalt.

În urma evaluării riscului cardiovascular prin diagrama de risc SCORE, orice persoană presupus sănătoasă se încadrează în una dintre următoarele grupe de risc cardiovascular:

- scăzut: SCORE < 1%, fără alți factori de risc adiționali;
- moderat: SCORE între 1 și 5%;
- înalt: SCORE între 5 și 10%;
- foarte înalt: SCORE ≥ 10%.